

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
Tagesgericht GS	Hähnchengeschnetzeltes "Kebab Art" in Tomatenkräutersoße [i] dazu Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French	Milchreis [g], Kirschen	buntes Nudelallerlei aus Makkaroni [a, a1], Erbsen und Karotten dazu Tomatenkräutersoße [i]	Hühnerfleisch <G> mit Champignons in heller Soße [f] und Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in Bratensoße [i, j], Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln
					
Vegetarisch GS	Spirelli [a, a1] mit Vegetarische Bolognese [a, a1, i], Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing [c, j]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" [a, a1, c] mit Rahm [f], Salzkartoffeln	Spätzle [a, a1, c] mit Käsesoße [a, a1, g, i] mit Röstzwiebeln [a, a1]	Vegetarisches Knusperschnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1], Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße [g, i]	Pizza Schnitte Margherita [a, a1, g] dazu Eisberg-Tomatensalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]
					
Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Bananenjoghurt [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten