

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Tagesgericht GS	Rindfleischbällchen [a, a1, c] in Tomatensoße [i] und Erbsen dazu Langkornreis 	Geflügelfrikadelle [a, a1] mit Braune Rahmsoße [g, i], Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Makkaroni [a, a1], Tomatensoße [i] und Käse [g] dazu Gurkensalat 	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuter - Dip (2) [g] und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika 	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d] in Cremesoße [f], Karotten und Langkornreis 
Vegetarisch GS	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne [a, a1] mit Erbsen, Tomatensoße [i] und geriebenen Gouda [g] 	Kartoffeltasche mit Brokkoli- Frischkäsefüllung [g] mit brauner Rahmsoße [g, i], Langkornreis, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage [a, a1, i], Bäckerschrippe [a, a1] 	Kürbis-Falafel <V>, Salzkartoffeln, Paprikasoße [i] und Rohkost aus Gurke 	Gemüsenuggets aus Möhren, Brokkoli und Maiss [a, a1, c, g, i, k] auf Langkornreis dazu Helle Cremesoße [f] 
Dessert GS	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Nuss-Nougatpudding [g, h, h2]	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (9, 11) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten