









Grundschulen Recklinghausen

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026
					Karfreitag
Tagesgericht GS	Rahmspinat [g] mit Rührei <V> [c] dazu Kartoffelpüree [g]	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" [a, a1, g, i] auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in brauner Rahmsoße [g, i], Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <F> [a, a1, c, d, g, j], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Salzkartoffeln	
					
					Karfreitag
Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsoße [f] dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Schneckenudeln in Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Farfalle [a, a1], Gouda geraspelt [g], Karottenstreifen, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	
					
					Karfreitag
Dessert GS	Joghurt Erdbeer [g]	Banane	Grießpudding [a, a1, g]	Apfel	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten