

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Tagesgericht GS	Rindfleischfrikadelle <R> [a, a1, c] in Gemüse-Tomatensoße [i] dazu Gnocchi [a, a1] 	"Hamburger" [a, a1], Rinderhacksteak [a, a1, c], Röstzwiebeln [a, a1], Tomatenketchup [i], Eisbergsalat, Gurke und 	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] in Senfsoße [a, a1, g, i, j] dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Wildlachsfilet "Reis-Popper" [d] mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße [f] 	Steckrübeneintopf aus Steckrüben, Kartoffeln, Porree und Möhren <V> [g, i], Geflügelwiener <G> (2, 3), Bäckerschrippe [a, a1] 
Vegetarisch GS	Vegetarische Linsensuppe [i] dazu ein Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k] 	"Hamburger Veggi" [a, a1], Karottenbratling, Röstzwiebeln [a, a1], Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites 	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße [a, a1, c] dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing [c, j] 	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> [a, a1, a3] auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße [f] 	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Farfalle [a, a1], Gouda geraspelt [g], Eisbergsalat mit French-Dressing [c, j] 
Dessert GS	Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane (3) [g]	Obst	Sahnepudding Panna Cotta [g]	Obst	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten